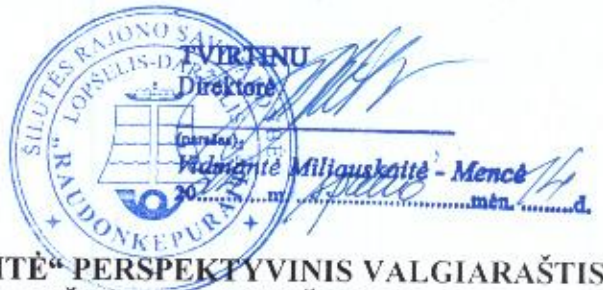




**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITE“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
 15-AI DIENŲ BE LAKTOZĖS, SORŲ, AVIŽŲ, VIŠTIENOS, KIAUŠINIO BALTŲMO, ŽUVIES
 2024-2025 M.**

I SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Kvietinių kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 30, Ruginė duona su sviestu Ghi ir pomidoru 25-5-20, Kakava su pienu augaliniu 150.	Grikių kruopų košė 150, Šviežias agurkas 30, Šviesi duona su sviestu Ghi ir virta dešra 25-5-20, Arbata 150.	Perlinių kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Šviesi duona su sviestu Ghi 25-5, Pomidoras 30, Arbata 150.	Manų košė su cinamonu 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Šviesi duona su sviestu Ghi 25-5, Šviežias agurkas 30, Arbata 150.	Tiršta kukurūzų kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Traputis (išskyrus avižų) 20, Ruginė duona su sviestu Ghi ir šviežiu agurku 25-5-15, Arbata 150.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Vaisius 80	Vaisius 200	Vaisius 150	Vaisius 150	Vaisius 150
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Barščiai su pupelėmis 100, Ruginė duona 30, Ryžių – kiaušienos plovos 40-110, Šviežias agurkas 40, Marinuotas agurkas 30, Saldus paprika 30, Vanduo 150.	Daržovių sriuba 100, Bemielių duona 30, Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis 70, Virti makaronai 40, Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos, 40, Morkytės 20 Vanduo 150.	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 30, Kalakutienos guliašas 50/30, Virti griekiai 50, Kopūstų salotos su morkomis 40, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 150, Ruginė duona 20, Virti veršienos kukuliukai (be kiaušinio) 70, Bulvių ir morkų košė 70, Burokėlių salotos 40, Konservuoti žirneliai 20, Vanduo 150.	Žirnių-perlinių kruopų sriuba 100, Ruginė duona 20, virti veršienos kukuliukai (be kiaušinių) 70, Bulvių košė 50, Morkų salotos su česnakais 40, Marinuoti agurkai 20, Sultys 100.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Virti makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150, Konservuoti žirneliai 20, Arbata 150.	Virtos dešrelės išskyrus vištienos su natūraliu pomidorų padažu 50-15, Ruginė duona su sviestu Ghi 25-5, Pomidorai 30, Šviežias agurkas 40, Traputis (išskyrus avižų) 20, Arbata 150.	Blynėliai su augaliniu pienu, vietoje kiaušinio bananas 120, Vanilinis padažas su augaliniu pienu ir sviestu Ghi 30, Pienas 150.	Sklindžiai su obuoliais ir bananais (be kiaušinio, su augaliniu pienu) 100, Uogų padažas 25, Arbata 150.	Pieniška makaronų sriuba (su augaliniu pienu ir sviestu Ghi) 150, Šviesi duona su sviestu Ghi ir šviežiu agurku 25-5-13, Arbata 150.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
15-AI DIENŲ DIENŲ BE LAKTOZĖS, SORŲ, AVIŽŲ, VIŠTIENOS, KIAUŠINIO BALTAMO,
ŽUVIES 2024-2025 M.**

II SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Tiršta kukurūzų kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Šviesi duona su sviestu Ghi ir šviežiu agurku 25-5-15, Kakava su pienu augaliniu pienu 150.	Virti makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi 150, Šviesi duona su sviestu Ghi 25-5, Šviežias agurkas 30, Pomidorai 30, Arbata 150.	Kvietinių kruopų košė 150, Šviesi duona su sviestu Ghi 25-5, Konservuoti žirneliai 20, Pomidorai 30, Arbata 150.	Grikių kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Šviesi duona su sviestu Ghi ir šviežiu agurku 25-5-15, Kmyną arbata 150.	Miežinių kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Ruginė duona su sviestu Ghi 25-5, Pomidoras 30, Kmyną arbata 150.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Vaisius 150	Vaisius 150	Vaisius 200	Vaisius 150	Vaisius 150
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Špinatų sriuba su bulvėmis (be kiaušinių) 100, Bemielė duona 30, orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis 70, Virti ryžiai 50, Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos 40, Sultys 100.	Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis 100, Ruginė duona 25, Mėsos troškiny su lęšiais 50-37,5, Raugintų kopūstų salotos 40, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Kopūstų sriuba su bulvėmis 100, Ruginė duona 30, Keptas kiaulienos maltinukas (be kiaušinių) 50, Virtos bulvės 50, Traškios daržovių lazdelės 60, Vanduo 150.	Sriuba su kiaulienos gabaliukais ir brokoliais 100, Bemielė duona 30, Virti kalakutienos kukuliai (be kiaušinių) 60, Bulvių košė be pieno produktų 50, Burokėlių salotos 40, Marinuoti agurkai 20, Vanduo 150.	Barščiai su bulvėmis 100, Bemielė duona 30, Kiaulienos guliašas be grietinės 50-30, Virtos bulvės 50, Kopūstų salotos 40, Šviežias agurkas 30, Vanduo 150.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Bulvių košė su augaliniu pienu ir sviestu Ghi 120, Marinuoti agurkai 30, Pienas augalinis 150, Traputis (išskyrus avižų) 10.	Perlinių kruopų košė 150, Uogų padažas 40, Ruginė duona su sviestu Ghi ir pomidoru 25-5-20, Arbata 150.	Pieniška makaronų sriuba (pienas augalinis, sviestas Ghi) 150, Šviesi duona su sviestu Ghi 35-8, Kmyną arbata 150.	Blynėliai su augaliniu pienu, vietoje kiaušinio bananas 120, Uogų padažas 25, Arbata 150.	Sklindžiai su augaliniu pienu (vietoje kiaušinio bananas) 100, Traputis (išskyrus iš avižų) 10, Arbata 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.



**ŠILUTĖS LOPŠELIS-DARŽELIS „RAUDONKEPURAITĖ“ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
15-AI DIENŲ DIENŲ BE LAKTOZĖS, SORŲ, AVIŽŲ, VIŠTIENOS, KIAUŠINIO BALTymo,
ŽUVIES 2024-2025 M.**

III SAVAITĖ

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai	Pusryčiai
Kvietinių kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Duoniukai 15, Vaisius 150, Arbata 150.	Tiršta kukurūzų kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Ruginė duona su sviestu Ghi ir pomidoru 25-5-20, Kakava su augaliniu pienu 150.	Miežinių kruopų košė 150, Šviežias agurkas 20, Ruginė duona su sviestu Ghi 25-5, Arbata 150.	Manų košė su cinamonu 150, Migdolų drožlės 5, Uogos 25, Šviesi duona su sviestu Ghi 25-5, Arbata 150.	Grikių kruopų košė 150, Migdolų drožlės 5, Pilno grūdo duona su sviestu Ghi ir pomidoru 25-5-20, Vaisius 150, Arbata 150.
Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai	Priešpiečiai
Vaisius 150	Vaisius 100	Vaisius 200	Vaisius 100	Vaisius 150
Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs	Pietūs
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (be kiaušinių) 100-20, Ruginė duona 30, Kiauliena su troškintais kopūstais 50-50, Virtos bulvės 50, Šviežias agurkas 40, Vanduo 150.	Žirnių sriuba 100, Bemielė duona 30, Mažylių balandėliai su kiaušiena (be kiaušinių) 80, Virtos bulvės 50, Pekino kopūstų salotos 40, Ridikėliai 25, Vanduo 150.	Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba 100, Ruginė duona 20, Kalakutienos – ryžių plovos 40-105, Marinuoti agurkai 40, Šviežias agurkas 30, Pomidorai 20, Sultys 100.	Pupelių sriuba 100, Bemielė duona 25, Keptas triušienos maltinukas (be kiaušinių) 60, Biri perlinių kruopų košė 40, Kopūstų salotos su morkomis 50, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.	Agurkinė sriuba 100, Bemielė duona 35, Virti veršienos kukuliukai be kiaušinių 70, Keptos bulvių skiltelės 50, Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos 50, Šviežias agurkas 20, Vanduo 150.
Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai	Pavakariai
Sklindžiai su obuoliais ir bananais be kiaušinio su augaliniu pienu 100, Uogų padažas 40, Pienas augalinis 150.	Virti makaronai su troškintos mėsos padažu 105-45, Marinuoti agurkai 30, Morkos 30, Arbata 150.	Sklindžiai su augaliniu pienu (vietoje kiaušinio bananas) 100, Uogų padažas 40, Arbata 150.	Blynėliai su augaliniu pienu, vietoje kiaušinio bananas 120, Uogų padažas 40, Traputis (išskyrus iš avižų) 10, Arbata 150.	Pieniška makaronų sriuba su augaliniu pienu ir sviestu Ghi 150, Šviesi duona su sviestu Ghi 25-5, Kmyną arbata 150.

Ugdymo įstaigoje nemokamai dalinami produktai pagal vaisių ir pieno programas.